

Vereinsrekorde des LAV Habbelrath-Grefrath

Altersklasse **Frauen**

<u>Disziplin</u>	<u>Ergebnis</u>	<u>Name</u>	<u>Jahrgang</u>	<u>Datum</u>	<u>Ort</u>
100 Meter	12,61 sec	Diedrich, Greta	2002	10.06.2019	Siegburg
4x100 Meter Staffel	51,99 sec	Brauneck, Lea	2010	01.05.2024	Köln
		Hergert, Alexandra	2009		
		Höfer, Lena	2010		
		Hergert, Valeria	2011		
150 Meter	19,50 sec	Breuer, Heike	1968	02.04.1988	Überlingen
200 Meter	25,7 sec	Breuer, Heike	1968	17.06.1988	Mönchengladbach
300 Meter	41,40 sec	Breuer, Heike	1968	30.04.1988	Köln-Zollstock
400 Meter	56,80 sec	Breuer, Heike	1968	02.07.1988	Bonn
400 Meter Hürden	01:02,59 min	Richter, Elke	1960	09.08.1980	Troisdorf
4x400 Meter Staffel	04:16,2 min	Becker, M.	1963	07.06.1978	Köln
		Über, R.	1963		
		Rübsteck, R.	1963		
		Richter, E.	1960		
800 Meter	02:09,18 min	Breuer, Heike	1968	26.07.1991	Hannover
3x800 Meter Staffel	07:20,2 min	Richter, Doris	1959	02.06.1976	Köln
		Schäfer, G.	1961		
		Richter, Elke	1960		
1000 Meter	02:55,60 min	Richter, Elke	1960	04.08.1978	Troisdorf
1500 Meter	04:35,86 min	Richter, Elke	1960	20.07.1983	Menden
3000 Meter	10:21,4 min	Richter, Elke	1960	30.06.1982	Köln
5000 Meter	18:18,17 min	Coenen, Nora	1991	11.06.2009	Duisburg
10000 Meter	40:16,1 min	Richter, Elke	1960	12.08.1982	Berg.-Gladbach
10 km Straßenlauf	39:31,00 min	Coenen, Nora	1991	28.03.2009	Duisburg
10 km Straßenl Mannschaft	2:22:06 std	Becker, Bianca (51:29)	1996	03.10.2015	Heinsberg
		Habicht, Leonie (48:39)	1997		
		Schmitz, Sarah (41:58)	1998		

Vereinsrekorde des LAV Habbelrath-Grefrath

Altersklasse **Frauen**

<u>Disziplin</u>	<u>Ergebnis</u>	<u>Name</u>	<u>Jahrgang</u>	<u>Datum</u>	<u>Ort</u>
7 Meilen (11,2654 km)	56:20 min	Maaßen, Helga	1938	19.09.1986	Zons
15 km Straßenlauf	1:07:49 std	Maaßen, Helga	1938	04.02.1990	Köln
10 Meilen (16,0934 km)	1:29:51 std	Maaßen, Helga	1938	07.09.2003	Köln-Poll
20 km Straßenlauf	1:38:57 std	Maaßen, Helga	1938	26.02.1990	Refrath
Halbmarathon	1:37:10 std	Servos, Ulrike	1994	13.10.2013	Köln
25 km Straßenlauf	1:59:48 std	Maaßen, Helga	1938	16.09.1989	Köln
Marathon	3:45:42 std	Maaßen, Helga	1938	22.10.1989	Frankfurt
Weitsprung	5,65 m	Über, Renate	1963	21.06.1987	Rhede
Dreisprung	10,49 m	Boomkamp, Evelyn	1989	05.05.2007	Wesseling
Hochsprung	1,58 m	Konopka, Vanessa	1994	21.06.2008	Gladbeck
Kugelstoßen (4kg)	10,55 m	Knobloch, Randi	1951	06.07.1986	Habbelrath
Diskuswurf (1kg)	27,98 m	Müngersdorf, Sigrid	1957	12.09.1971	Köln
Speerwurf (600g)	32,04 m	Servos, Ulrike	1994	09.06.2013	Essen
Hammerwurf (4kg)	38,05 m	Reimerdes, Birgit	1965	24.04.2010	Leichlingen