

Vereinsrekorde des LAV Habbelrath-Grefrath

Altersklasse **W21**

| <u>Disziplin</u> | <u>Ergebnis</u> | <u>Name</u> | <u>Jahrgang</u> | <u>Datum</u> | <u>Ort</u> |
|--------------------------|-----------------|-------------------------|-----------------|--------------|-----------------|
| 100 Meter | 12,75 sec | Breuer, Heike | 1968 | 21.05.1988 | Bonn |
| 4x100 Meter Staffel | 51,99 sec | Brauneck, Lea | 2010 | 01.05.2024 | Köln |
| | | Hergert, Alexandra | 2009 | | |
| | | Höfer, Lena | 2010 | | |
| | | Hergert, Valeria | 2011 | | |
| 200 Meter | 25,7 sec | Breuer, Heike | 1968 | 17.06.1988 | Mönchengladbach |
| 400 Meter | 56,80 sec | Breuer, Heike | 1968 | 02.07.1988 | Bonn |
| 400 Meter Hürden | 01:02,59 min | Richter, Elke | 1960 | 09.08.1980 | Troisdorf |
| 4x400 Meter Staffel | 04:16,2 min | Becker, M. | 1963 | 07.06.1978 | Köln |
| | | Über, R. | 1963 | | |
| | | Rübsteck, R. | 1963 | | |
| | | Richter, E. | 1960 | | |
| 800 Meter | 02:12,55 min | Richter, Elke | 1960 | 28.06.1980 | Troisdorf |
| 3x800 Meter Staffel | 07:20,2 min | Richter, Doris | 1959 | 02.06.1976 | Köln |
| | | Schäfer, G. | 1961 | | |
| | | Richter, Elke | 1960 | | |
| 1500 Meter | 04:40,2 min | Richter, Elke | 1960 | 19.07.1980 | Köln |
| 3000 Meter | 10:38,81 min | Schmitz, Sarah | 1998 | 18.08.2016 | Berg.-Gladbach |
| 5000 Meter | 18:18,17 min | Coenen, Nora | 1991 | 11.06.2009 | Duisburg |
| 10 km Straßenlauf | 39:31,00 min | Coenen, Nora | 1991 | 28.03.2009 | Duisburg |
| 10 km Straßel Mannschaft | 2:22:06 std | Becker, Bianca (51:29) | 1996 | 03.10.2015 | Heinsberg |
| | | Habicht, Leonie (48:39) | 1997 | | |
| | | Schmitz, Sarah (41:58) | 1998 | | |
| Marathon | 03:58:50 std | Servos, Ulrike | 1994 | 14.10.2012 | Köln |
| Weitsprung | 5,57 m | Über, Renate | 1963 | 15.10.1978 | Köln |
| Dreisprung | 10,49 m | Boomkamp, Evelyn | 1989 | 05.05.2007 | Wesseling |
| Hochsprung | 1,58 m | Konopka, Vanessa | 1994 | 21.06.2008 | Gladbeck |

Vereinsrekorde des LAV Habbelrath-Grefrath

Altersklasse **W21**

Disziplin

Ergebnis

Name

Jahrgang

Datum

Ort

Vereinsrekorde des LAV Habbelrath-Grefrath

Altersklasse **W21**

| <u>Disziplin</u> | <u>Ergebnis</u> | <u>Name</u> | <u>Jahrgang</u> | <u>Datum</u> | <u>Ort</u> |
|-------------------|-----------------|---------------------|-----------------|--------------|------------|
| Kugelstoßen (4kg) | 10,00 m | Schmitz, Cornelia | 1980 | 15.05.1999 | Köln |
| Diskuswurf (1kg) | 27,98 m | Müngersdorf, Sigrid | 1957 | 12.09.1971 | Köln |
| Speerwurf (600g) | 32,04 m | Servos, Ulrike | 1994 | 09.06.2013 | Essen |