

# Vereinsrekorde des LAV Habbelrath-Grefrath

## Altersklasse **W20**

<u>Disziplin</u>	<u>Ergebnis</u>	<u>Name</u>	<u>Jahrgang</u>	<u>Datum</u>	<u>Ort</u>
100 Meter	12,75 sec	Breuer, Heike	1968	21.05.1988	Bonn
4x100 Meter Staffel	51,99 sec	Brauneck, Lea	2010	01.05.2024	Köln
		Hergert, Alexandra	2009		
		Höfer, Lena	2010		
		Hergert, Valeria	2011		
200 Meter	25,7 sec	Breuer, Heike	1968	17.06.1988	Mönchengladbach
400 Meter	56,8 sec	Breuer, Heike	1968	02.07.1988	Bonn
400 Meter Hürden	01:02,59 min	Richter, Elke	1960	09.08.1980	Troisdorf
4x400 Meter Staffel	04:16,2 min	Becker, M.	1963	07.06.1978	Köln
		Über, R.	1963		
		Rübsteck, R.	1963		
		Richter, E.	1960		
800 Meter	02:12,55 min	Richter, Elke	1960	28.06.1980	Troisdorf
1500 Meter	04:40,20 min	Richter, Elke	1960	19.07.1980	Köln
3000 Meter	10:38,81 min	Schmitz, Sarah	1998	18.08.2016	Berg.-Gladbach
5000 Meter	18:18,17 min	Coenen, Nora	1991	11.06.2009	Duisburg
10 km Straßenlauf	39:31,00 min	Coenen, Nora	1991	28.03.2009	Duisburg
10 km Straßenl Mannschaft	2:22:06 std	Becker, Bianca (51:29)	1996	03.10.2015	Heinsberg
		Habicht, Leonie (48:39)	1997		
		Schmitz, Sarah (41:58)	1998		
Halbmarathon	01:37:10 std	Servos, Ulrike	1994	13.10.2013	Köln
Marathon	03:58:50 std	Servos, Ulrike	1994	14.10.2012	Köln
Weitsprung	5,57 m	Über, Renate	1963	15.10.1978	Köln
Dreisprung	10,49 m	Boomkamp, Evelyn	1989	05.05.2007	Wesseling
Hochsprung	1,58 m	Konopka, Vanessa	1994	21.06.2008	Gladbeck
Kugelstoßen (4kg)	10,00 m	Schmitz, Cornelia	1980	15.05.1999	Köln

# Vereinsrekorde des LAV Habbelrath-Grefrath

## Altersklasse **W20**

Disziplin                      Ergebnis                      Name                                      Jahrgang    Datum                      Ort

Diskuswurf (1kg)	27,98 m	Müngersdorf, Sigrid	1957	12.09.1971	Köln
Speerwurf (600g)	32,04 m	Servos, Ulrike	1994	09.06.2013	Essen