

Vereinsrekorde des LAV Habbelrath-Grefrath

Altersklasse **W17**

<u>Disziplin</u>	<u>Ergebnis</u>	<u>Name</u>	<u>Jahrgang</u>	<u>Datum</u>	<u>Ort</u>
100 Meter	12,61 sec	Diedrich, Greta	2002	10.06.2019	Siegburg
100 Meter Hürden	16,87 sec	Yavari, Anna	2008	20.04.2024	Neuss
4x100 Meter Staffel	51,99 sec	Brauneck, Lea	2010	01.05.2024	Köln
		Hergert, Alexandra	2009		
		Höfer, Lena	2010		
		Hergert, Valeria	2011		
150 Meter	20,44 sec	Richter, Daniela	1967	24.04.1983	Köln
200 Meter	26,32 sec	Hergert, Alexandra	2009	15.06.2024	Krefeld
300 Meter	42,68 ssec	Osagie, Joan	1993	26.04.2008	Köln
400 Meter	59,9 sec	Richter, Elke	1960	22.07.1976	Köln
400 Meter Hürden	77,55 sec	Gerhardt, Antonia	2007	16.06.2024	Krefeld
4x400 Meter Staffel	04:22,0 min	Ruf, U.	1968	01.05.1983	Köln
		Richter, Daniela	1967		
		Richter, Rita	1968		
		Asmus, Heide	1966		
800 Meter	02:15,4 min	Richter, Elke	1960	13.07.1976	Köln
3x800 Meter Staffel	07:20,2 min	Richter, Doris	1959	k.A.	Köln
		Schäfer, G.	1961		
		Richter, Elke	1960		
1000 Meter	02:58,0 min	Richter, Elke	1960	02.08.1977	Troisdorf
1500 Meter	04:48,9 min	Richter, Elke	1960	20.07.1977	Köln
3000 Meter	10:45,52 min	Schmitz, Sarah	1998	20.09.2015	Remscheid
5000 Meter	20:39,0 min	Asmus, Heide	1966	16.06.1983	Köln-Zollstock
5 km Straßenlauf	19:21,0 min	Brüggen, Nina	2009	28.10.2023	Herzogenrath
10 km Straßenlauf	41:58,0 min	Schmitz, Sarah	1998	03.10.2015	Heinsberg
Halbmarathon	1:40,04 h	Servors, Ulrike	1994	02.10.2011	Köln

Vereinsrekorde des LAV Habbelrath-Grefrath

Altersklasse **W17**

<u>Disziplin</u>	<u>Ergebnis</u>	<u>Name</u>	<u>Jahrgang</u>	<u>Datum</u>	<u>Ort</u>
Weitsprung	5,57 m	Uber, Renate	1963	15.10.1978	Köln
Dreisprung	9,73 m	Diedrich, Greta	2002	09.06.2018	Krefeld
Hochsprung	1,58 m	Konopka, Vanessa	1994	21.06.2008	Gladbeck
Kugelstoßen (3kg)	9,36 m	Kube, Maike	2000	25.05.2017	Köln-Höhenberg
Diskuswurf (1kg)	27,98 m	Müngersdorf, Sigrid	1957	12.09.1971	Köln
Speerwurf (500g)	24,36 m	Brauneck, Lea	2010	30.05.2024	Aachen
Vierkampf (100m-Weit-Kugel-Hoch)	1931 Pkt	Boomkamp, Evelyn (18,90-1,36-7,83-13,57)	1989	20.05.2006	Wesel
Vierkampf (100mH-Hoch-Kugel-200)	2270 Pkt	Yavari, Anna	2008	08./09.06.2024	Leverkusen
Siebenkampf (100mH-Hoch-Kugel-200 Weit-Speer-800m)	3186 Pkt	Yavari, Anna (17,04-1,48-8,72-27,97- 13,91-3:03,80)	2008	08./09.06.2024	Leverkusen
Siebenkampf Mannschaft	6565 Pkt	Yavari, Anna (3186 Pkt)	2008	08./09.06.2024	Leverkusen
		Gerhardt, Antonia (2881 Pkt)	2007		
		Geilenkirchen, Sarah (2498 Pkt)	2008		